

Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży

Sukces jednostek i społeczeństw zależy od ich wiedzy. Kluczem do wiedzy wciąż jest czytanie. Wiele osób, choć umie czytać, nie czyta. Dlaczego?

Ponieważ nawyk i potrzeba lektury muszą powstać w dzieciństwie.

Dzięki czytaniu dzieci rozwijają wyobraźnię, wzbogacają swoje słownictwo i styl wypowiedzi. Współczesny świat jest dla dzieci często trudny i nieprzyjazny. Pośpiech i stres, brak czasu dla dziecka, ignorowanie ich potrzeb psychicznych, nadmiar mediów elektronicznych powodują, że coraz więcej dzieci ma problemy emocjonalne i coraz gorzej zna język. Dziecko, które nie rozumie języka i ma mały zasób słów nie jest w stanie samo czytać, gdyż jest to dla niego za trudne i zbyt nudne, zwłaszcza w dobie atrakcyjnej i nie wymagającej wysiłku telewizji. Język jest przy tym narzędziem myślenia, również matematycznego.

W ten sposób koło się zamyka -słabo czytające dzieci coraz mniej czytają i coraz gorzej się uczą. Co piąty polski nastolatek - wg badań prof. Z. Kwiecińskiego z Uniwersytetu M. Kopernika w Toruniu - jest funkcjonalnym analfabetą.

Wspólne czytanie:

- jest formą mądrego kontaktu z dzieckiem i doskonałą metodą wychowawczą
- pomaga w zrozumieniu innych ludzi, ich problemów, rozterek i motywów działania
- otwiera oczy na świat i drugiego człowieka
- lwywiera ogromny wpływ na rozwój emocjonalny dziecka.

Czytanie książek daje nam możliwość rozmawiania z innymi i wymiany poglądów na temat przeczytanych książek. Sięgamy po książki, jeśli widzimy, że ktoś inny to robi. Książka rozwija wyobraźnię i uczy koncentracji uwagi.

W dzisiejszym świecie ludzie żyją w ciągłym pośpiechu. Warto znaleźć czas na czytanie, aby się wyciszyć i zrobić coś dla siebie.

Czytanie rozwija, uczy koncentracji i pobudza naszą fantazję. Doskonali również pamięć. Aby w pełni „wejść” w książkowy świat i zrozumieć co czytamy, musimy skupić się na tekście i skoncentrować, jak również odłączyć od świata zewnętrznego. Czytając pobudzamy wyobraźnię, zdobywamy nową wiedzę i łączymy ją z tym, co już wiemy. Dzięki temu nasz mózg pracuje i doskonali swoje działanie, co z kolei wpływa na naszą pamięć.

Badania pokazują, że czytelnicy mają dużo lepszą pamięć niż np. miłośnicy seriali.

Rola rodziny w rozbudzaniu potrzeb czytelniczych jest ogromna. Potrzeba kontaktów z książką nie powstaje u dziecka samorzutnie. Dziecko nie odczuje jej braku, jeśli w ogóle nie będzie się z nią stykać. W rozwoju i rozbudzaniu dziecka umysłu w znacznym stopniu decydują najwcześniejsze lata życia, czyli ten okres, w którym pozostaje on pod bezpośrednim wpływem rodziny.

Jeśli chcemy, aby nasze dziecko czytało, musimy poświęcić mu więcej czasu i codziennie opowiadać mu baśnie, czytać bajki, opowiadania, wiersze. Dziecko musi widzieć rodziców czytających. Czytanie małym dzieciom książek to doskonała metoda wychowawcza. Główna rola przypada rodzicom, poprzez czytelniczą inicjację w domu oraz narzucenie zasady selekcji doboru programów telewizyjnych. Jeżeli od najmłodszych lat uda nam się ukształtować pozytywny stosunek do czytania, będzie on procentował w całym późniejszym życiu dziecka.

Czytanie, obok liczenia i pisania, jest jedną z najważniejszych umiejętności warunkujących funkcjonowanie człowieka. Czytanie poszerza doświadczenia językowe dziecka, rozwija słownictwo, uczy wyrażać myśli i rozumieć sposoby mówienia innych ludzi. Im bogatszy język, tym sprawniejsze wyrażanie własnego zdania, lepsza umiejętność werbalizowania uczuć i potrzeb.

Czytanie książek to jeden z najlepszych sposobów relaksu. Samodzielne czytanie wymaga od dziecka podjęcia wysiłku oraz wytrwania w nim dla osiągnięcia celu (przeczytania książki do końca). Nauka samodzielnego czytania jest częścią **mądrego wychowania**, polegającego między innymi na stworzeniu

klimatu, w którym nie wszystko musi być szybko i natychmiast. Kształtuje postawę cierpliwości, skupienia i refleksji nad tym, co się robi.

Po co nam czytanie?

Bez umiejętności czytania nie jest możliwe funkcjonowanie we współczesnym świecie. Dzięki niemu dziecko zdobywa i uzupełnia wiadomości. Czytanie i pisanie należą do podstawowych warunków koniecznych do bycia aktywnym członkiem społeczeństwa. Są umiejętnościami nieodzownymi do korzystania z nowych systemów komunikacyjnych. Łatwiej jest wyrobić w dziecku chęć czytania, jeżeli czytanie będzie dla niego przeżyciem dostosowanym do jego możliwości i przyjemności.

Codziennie czytanie dziecku dla przyjemności zaspokaja wszystkie potrzeby emocjonalne dziecka, znakomicie wspiera jego rozwój psychiczny, intelektualny i społeczny, jest jedną z najskuteczniejszych strategii wychowania.

Dziecko, któremu czyta się codziennie czuje się ważne i kochane. Buduje to jego mocne poczucie własnej wartości –wewnętrzną siłę i wiarę w siebie.

Codziennie głośne czytanie buduje mocną więź między rodzicem i dzieckiem. Dzieci, którym się czyta będą używały bogatego i pięknego języka. Dodatkowo posiadają łatwość publicznego wypowiedzenia swoich myśli.